



Elémentaire Elémentaire

	Lundi 28 Septembre	Mardi 29 Septembre	Mercredi 30 Septembre	Jeudi 01 Octobre	Vendredi 02 Octobre
Entrées	Pâté de campagne de porc <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i> Terrine de légumes <i>Lait, Oeufs</i>	Taboulé au fromage de brebis <i>Gluten, Lait</i>	Concombre  khira raïta (coriandre, cumin, fromage blanc) <i>Lait</i>	Oeuf dur  <i>Oeufs</i> sauce fromage blanc  aux herbes <i>Lait, Sulfites</i>	Salade verte 
Plats	Sauté de porc  sauce champignons crémée <i>Lait</i> Emincé végétal sauce façon blanquette <i>Gluten, Lait</i>	Merlu  sauce crème à la tomate <i>Gluten, Lait, Poissons</i>	Sauce façon bolognaise de canard <i>Céleri</i> Torsade sauce lentille verte tomate façon bolognaise <i>Gluten</i>	Ravioli de légumes  <i>Gluten</i>	Parmentier de saumon  et purée de céleri <i>Céleri, Gluten, Lait, Poissons</i>
Garnitures	Orge perlé  <i>Gluten</i>	Ratatouille 	Torsades <i>Gluten</i>		
Produits Laitiers	Coulommiers  <i>Lait</i>	Fromage frais Chanteneige  <i>Lait</i>	Fromage frais Saint Môret  <i>Lait</i>	Fromage frais petit moulé ail et fines herbes <i>Lait</i>	Yaourt  nature <i>Lait</i>
Desserts	Fruit de saison 	Crème dessert  à la vanille <i>Lait</i>	Coupelle de purée de pommes et abricots 	Fruit de saison 	Coupelle de purée de pommes 





Elémentaire Elémentaire

	Lundi 05 Octobre	Mardi 06 Octobre	Mercredi 07 Octobre	Jeudi 08 Octobre	Vendredi 09 Octobre
Entrées	Coquillettes  au pesto rouge <i>Gluten, Lait</i>	Concombre tzatziki (fromage blanc, échalote, aneth) <i>Lait, Sulfites</i>	Rillettes de saumon  <i>Lait, Poissons, Sulfites</i>	Céleri  rémoulade <i>Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites</i>	Salade de betteraves  et vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
Plats	Sauté de poulet  sauce aigre douce <i>Sulfites</i> Quenelle nature sauce champignon crémée <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Sauté de bœuf  sauce aux olives <i>Céleri, Lait</i> Semoule  pois chiche épinard <i>Gluten, Moutarde</i>	Saucisse de porc façon rougail Saucisse végétale de blé aux fines herbes <i>Gluten</i>	Colin d'Alaska  pané au riz soufflé <i>Gluten, Poissons</i>	Pomme de terre cube  sauce butternut carotte pois chiches et raisin sec <i>Moutarde</i>
Garnitures	Haricots verts  persillés	Semoule  aux petits légumes <i>Gluten</i>	Riz 	Petit pois et carottes	
Produits Laitiers	Fromage fondu Vache qui rit <i>Lait</i>	Saint Paulin <i>Lait</i>	Yaourt  nature <i>Lait</i>	Fromage blanc  <i>Lait</i>	Pointe de Brie <i>Lait</i>
Desserts	Fruit de saison 	Dessert lacté flan vanille nappé caramel  <i>Lait</i>	Fruit de saison 	Quatre quarts  <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Fruit de saison 





Elémentaire Elémentaire

	Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Mercredi 14 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
Entrées	Batavia	Pain Bruschetta mayonnaise pesto rosso oeuf et salade verte <i>Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites</i>	Pain suédois <i>Gluten</i> Tartinade de haricot blanc, tomate marinée et basilic	Carotte  râpée, vinaigrette  aux fruits de la passion <i>Moutarde</i>	Salade coleslaw  et vinaigrette <i>Moutarde, Oeufs, Sulfites</i>
Plats	Fusilli  sauce lentille verte  tomate  façon bolognaise <i>Gluten</i>	Sauté de bœuf  sauce aux olives <i>Céleri, Lait</i> Coquillettes semi-complète  butternut carottes et brebis ricotta <i>Gluten, Lait</i>	Meunière colin  d'Alaska frais <i>Gluten, Lait, Oeufs, Poissons</i>	Rôti de dinde jus aux oignons <i>Céleri, Lait</i> Parmentier égrené végétal et purée de pois cassés <i>Lait</i>	Hot dog saucisse de porc <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i> Hot dog saucisse végétale <i>Gluten, Lait, Sulfites</i>
Garnitures		Butternut et champignons poêlés à l'ail et au thym	Ratatouille  et riz 	Purée de choux de Bruxelles et pommes de terre au fromage type parmesan <i>Lait</i>	Pommes de terre quartier avec peau
Produits Laitiers	Saint Nectaire  <i>Lait</i>	Yaourt  nature <i>Lait</i>	Tomme  <i>Lait</i>	Bûche de chèvre  <i>Lait</i>	Edam  <i>Lait</i>
Desserts	Purée de pommes  Pain d'epices <i>Gluten</i>	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Brioche tranchée <i>Gluten, Oeufs</i> Confiture de myrtille et amandes effilées <i>Fruits à coque</i>	Coupelle de purée de pomme et poire 





Elémentaire Elémentaire

	Lundi 19 Octobre	Mardi 20 Octobre	Mercredi 21 Octobre	Jeudi 22 Octobre	Vendredi 23 Octobre
Entrées	Salade de pommes de terre <i>Moutarde, Sulfites</i>	Céleri râpé <i>Céleri</i> et vinaigrette au miel <i>Sulfites</i>	Crêpe à l'emmental <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Houmous <i>Lait</i>	Pâté breton de porc <i>Gluten, Lait, Moutarde</i> Houmous de betterave <i>Lait</i>
Plats	Poulet rôti au jus Clafoutis brocolis, pommes de terre et mozzarella (oeuf) <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Dés de saumon sauce crème herbes <i>Gluten, Lait, Poissons</i>	Rôti de porc jus aux oignons <i>Céleri, Lait</i> Falafel de pois chiches et fèves à la menthe <i>Gluten</i>	Riz BIO, pois chiches BIO, épinard sauce curry <i>Moutarde</i>	Hoki sauce crème <i>Gluten, Lait, Poissons</i>
Garnitures	Brocolis en persillade	Orge perlé <i>Gluten</i>	Haricots vert à l'ail <i>Céleri, Lait</i>		Purée d'épinards et pommes de terre <i>Lait</i>
Produits Laitiers	Coulommiers <i>Lait</i>	Fromage fondu vache qui rit <i>Lait</i>	Yaourt nature <i>Lait</i>	Fromage fondu la Vaillotte <i>Lait</i>	Fromage frais Chanteneige <i>Lait</i>
Desserts	Fruit de saison	Liégeois saveur chocolat <i>Lait, Soja</i>	Fruit de saison	Coupelle de purée de pommes et poire	Fruit de saison





Elémentaire Elémentaire

	Lundi 26 Octobre	Mardi 27 Octobre	Mercredi 28 Octobre	Jeudi 29 Octobre	Vendredi 30 Octobre
Entrées	Carottes râpées  et vinaigrette au miel <i>Sulfites</i>	Chou blanc et raisin sec et vinaigrette au miel <i>Sulfites</i>	Soupe de lentille corail et lait de coco <i>Lait</i>	Salade de pomme de terre et mimolette <i>Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites</i>	Céleri  rémoulade <i>Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites</i>
Plats	Sauté de bœuf  au jus Omelette  <i>Lait, Oeufs</i>	Emincé de dinde  sauce moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i> Semoule  aux légumes et pois chiches  <i>Gluten, Moutarde</i>	Nuggets de pois chiche  <i>Gluten</i> et ketchup <i>Céleri</i>	Meunière colin  d'Alaska frais <i>Gluten, Lait, Oeufs, Poissons</i>	Rôti de porc  sauce caramel <i>Sulfites</i> Pâtes coude butternut, carotte, brebis, ricotta, emmental <i>Gluten, Lait</i>
Garnitures	Gratin de brocolis et choux fleurs mozzarella et cheddar râpés <i>Gluten, Lait</i>	Haricots verts  et semoule  <i>Gluten</i>	Haricots beurre	Purée d'épinards et pommes de terre  <i>Lait</i>	Carotte  et coquille  <i>Gluten</i>
Produits Laitiers	Fromage frais Chanteneige  <i>Lait</i>	Yaourt  nature <i>Lait</i>	Brie  <i>Lait</i>	Fromage frais Saint Môret  <i>Lait</i>	Petit suisse nature  <i>Lait</i>
Desserts	Ile flottante <i>Oeufs</i> et sa crème anglaise <i>Lait</i>	Smoothie pomme, banane 	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Cake  à la cannelle <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>

