






























Élémentaire

ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 27 Février	Mardi 28 Février	Mercredi 01 Mars	Jeudi 02 Mars	Vendredi 03 Mars
Entrées				SALADE FACON BRETONNE <i>Moutarde, Sulfites</i>	Chou blanc aux épices et sésame façon kimchi <i>Poissons, Sésame, Sulfites</i>
Plats				Oeuf dur  et sauce façon mimosa <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Portion de filets de colin d'Alaska  provençale <i>Céleri, Poissons, Gluten, Lait, Soja</i>
Garnitures				Céréales kasha à la tomate <i>Gluten</i>	COURGETTES EN PUREE <i>Lait</i>
Produits Laitiers				Petit suisse  et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>	Fromage blanc de campagne  et dosette de sucre de canne B <i>Lait</i>
Desserts				FRUIT 	GATEAU AU YAOURT  DU CHEF <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>

























Élémentaire

ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 06 Mars	Mardi 07 Mars	Mercredi 08 Mars	Jeudi 09 Mars	Vendredi 10 Mars
Entrées	Carottes râpées vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte  et croûtons <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Brocolis vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Cake aux pois chiches, cumin et sa sauce menthe épice kebab <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	CELERI  VINAIGRETTE <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>
Plats	Sauce champignon à la crème <i>Lait</i>	Oeuf dur et dosette de ketchup <i>Céleri, Oeufs</i>	Galette de tofu  provençale <i>Gluten, Soja</i> ROTI DE VEAU  PROVENÇALE <i>Gluten</i>	Emincé de boeuf   sauce au romarin OMELETTE <i>Oeufs</i>	JAMBON BLANC  A LA MOUTARDE Oeuf dur et dosette de ketchup <i>Céleri, Oeufs</i>
Garnitures	Fareilles   <i>Gluten</i>	RIZ AUX LEGUMES	POMME PUREE  <i>Lait</i>	HARICOTS BEURRE PERSILLES <i>Céleri</i>	JARDINIÈRE DE LEGUMES ET POMMES DE TERRE <i>Céleri</i>
Produits Laitiers	Yaourt nature   et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>	FROMAGE FONDU VACHE QUI RIT  <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>	Brie  <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>
Desserts	FRUIT 	FLAN NAPPE CARAMEL  <i>Lait</i>	COMPOTE DE POMMES   MAISON	FRUIT 	Crème dessert   saveur vanille <i>Lait</i>




















Élémentaire

ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 13 Mars	Mardi 14 Mars	Mercredi 15 Mars	Jeudi 16 Mars	Vendredi 17 Mars
Entrées	SALADE DE PATES  AU CURRY <i>Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	OEUF DUR <i>Oeufs</i>	SALADE VERTE  <i>Moutarde, Sulfites</i>	CHOU ROUGE  VINAIGRETTE FRAMBOISE <i>Moutarde, Sulfites</i>	SALADE DE POMME DE TERRE  CIBOULETTE <i>Moutarde, Sulfites</i>
Plats	MARMITE DE POISSON PDU SAUCE DIEPPOISE <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques, Sulfites</i>	GRATIN DE COQUILLES  LENTILLES  ET RATATOUILLE <i>Gluten, Lait</i>	Parmentier de poisson blanc  au potiron <i>Poissons, Lait</i>	CROUSTILLANT A L EMMENTAL <i>Oeufs, Gluten, Lait</i> Cordon bleu de volaille  <i>Gluten, Lait, Soja</i>	OMELETTE  SAUCE CURRY <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i> Sauté de boeuf   sauce au curry
Garnitures	Chou romanesco <i>Céleri</i>			Purée de courge butternut  <i>Lait</i>	CAROTTES AUX JUS <i>Lait, Sulfites</i>
Produits Laitiers	Fromage blanc de campagne  et dosette de sucre de canne B <i>Lait</i>	SAINT-PAULIN  <i>Lait</i>	FROMAGE FRAIS CARRE FRAIS  <i>Lait</i>	GOUDA  <i>Lait</i>	Yaourt nature   et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>
Desserts	FRUIT 	YAOURT AUX FRUITS   <i>Lait</i>	COMPOTE DE POMMES  ET BANANE 	Tarte au flan <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fruit de saison

Élémentaire

ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 20 Mars	Mardi 21 Mars	Mercredi 22 Mars	Jeudi 23 Mars	Vendredi 24 Mars
Entrées	COEUR DE PALMIER MAIS VINAIGRETTE <i>Moutarde, Sulfites</i>	Céleri rémoulade  <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	HOUMOUS <i>Lait</i>	SALADE VERTE  <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées  vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
Plats	GALETTE DE LENTILLES ET LEGUMES  SAUCE SUPREME <i>Gluten, Lait</i> SAUTE DE VEAU LBR SAUCE SUPREME <i>Lait</i>	Falafels  au jus <i>Gluten</i> HAUT CUISSE DE POULET  AU JUS <i>Gluten</i>	BOULETTE DE BOEUF  SAUCE CREME <i>Gluten, Lait</i> Boulettes de flageolets  sauce crème <i>Gluten, Lait</i>	CROUSTILLANT A L EMMENTAL <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	MARMITE DE POISSON PDU EPICE <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
Garnitures	POMME PUREE  <i>Lait</i>	CHOU FLEUR  A LA BECHAMEL ET PDT <i>Gluten, Lait</i>	RATATOUILLE	COQUILLES  A L EPEAUTRE <i>Gluten</i>	PUREE FRAMBOISINE <i>Lait</i>
Produits Laitiers	Pont L'Evêque  <i>Lait</i>	FROMAGE FONDU VACHE QUI RIT  <i>Lait</i>	Camembert  <i>Lait</i>	COULOMMIERS  <i>Lait</i>	Tome de la Vezouze   <i>Lait</i>
Desserts	FRUIT 	Ile flottante <i>Oeufs, Lait</i>	FRUIT 	COCKTAIL DE FRUITS	Cake moelleux aux myrtilles <i>Oeufs, Gluten</i>

Élémentaire

ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 27 Mars	Mardi 28 Mars	Mercredi 29 Mars	Jeudi 30 Mars	Vendredi 31 Mars
Entrées	Salade indienne (concombre, tomate et poivron) <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Betteraves rouges vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Dips de carottes et sauce fromage blanc <i>Lait</i> Jambon cru fumé et cornichon <i>Moutarde</i>	CHOU BLANC ^{AB} VINAIGRETTE <i>Moutarde, Sulfites</i>	Tartinade d'oeuf ^{AB} ciboulette et pain de mie <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Plats	DAHL DE LENTILLES CORAILS <i>Lait, Moutarde</i> Emincé de boeuf ^{AB} sauce à l'indienne	Sauce aux 3 fromages (mozzarella, fourme et parmesan) <i>Gluten, Lait</i> Sauce façon carbonara (lardon ^{AB})	AXOA DE VEAU ^{AB} <i>Gluten</i> Egréné de soja ^{AB} sauce façon axoa <i>Gluten, Soja, Sulfites</i>	Colin d'Alaska pané au riz soufflé et ketchup <i>Céleri, Poissons, Gluten</i>	Gratin de pommes de terre, épinard et fromage à raclette <i>Lait</i>
Garnitures	Purée de lentilles corail à l'indienne <i>Moutarde</i> Riz créole	Farelles ^{AB} <i>Gluten</i>	RIZ AUX LEGUMES	Purée de salsifis et pomme de terre <i>Lait</i>	
Produits Laitiers	FROMAGE FONDU VACHE QUI RIT ^{AB} <i>Lait</i>	Yaourt nature ^{AB} et dosette de sucre de canne ^{AB} <i>Lait</i>	CREME DE BREBIS <i>Lait</i>	BUCHETTE DE CHEVRE ^{AB} <i>Lait</i>	SAINT PAULIN ^{AB} <i>Lait</i>
Desserts	Semoule au lait <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	FRUIT ^{AB}	Gâteau Basque <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	CREME DESSERT CHOCOLAT <i>Lait</i>	FRUIT ^{AB}