

**Élémentaire**

**ESSEY HT CHATEAU**

	Lundi 28 Novembre	Mardi 29 Novembre	Mercredi 30 Novembre	Jeudi 01 Décembre	Vendredi 02 Décembre
Entrées	Salade verte et vinaigrette crémeuse <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Crème de mascarpone au pesto rouge et son gressin <i>Gluten, Lait</i>	CHOU BLANC VINAIGRETTE <i>Moutarde, Sulfites</i>	BRUNOISE DE CAROTTE EN SALADE <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	CELERI REMOULADE <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Plats	Emincé végétal au jus de légumes <i>Gluten</i> Sauté de boeuf sauce aux légumes d'été	OMELETTE FRAICHE NATURE <i>Oeufs, Lait</i>	FILET DE HOKI PDU SAUCE BASILIC <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Quinoa à la mexicaine <i>Sésame</i> ROTI DE VEAU AU JUS <i>Gluten, Sulfites</i>	Colin d'Alaska pané et citron <i>Poissons, Gluten</i>
Garnitures	POMME PUREE <i>Lait</i>	CAROTTES POMME DE TERRE <i>Céleri</i>	Blé tendre <i>Gluten</i>	Quinoa	RATATOUILLE <i>Gluten</i>
Produits Laitiers	Emmental râpé <i>Lait</i>	Yaourt nature et dosette de sucre de canne <i>Lait</i>	BUCHETTE DE CHEVRE <i>Lait</i>	FROMAGE FRAIS CARRE FRAIS <i>Lait</i>	FROMAGE FONDU VACHE QUI RIT <i>Lait</i>
Desserts	Compote de pomme et poire	FRUIT	CREPE ET CONFITURE <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	FRUIT	Cake du chef au chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>

## Élémentaire

## ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 05 Décembre	Mardi 06 Décembre	Mercredi 07 Décembre	Jeudi 08 Décembre	Vendredi 09 Décembre
Entrées	Houmous de petits pois et pain de mie <i>Gluten, Lait</i>	Batavia et vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfités</i>	BETTERAVES  VINAIGRETTE <i>Moutarde, Sulfités</i>	Oeuf dur  et sauce cocktail <i>Oeufs, Moutarde, Sulfités</i>	Carottes râpées vinaigrette <i>Moutarde, Sulfités</i>
Plats	Vatapa de poisson  et crevette <i>Crustacés, Poissons, Sulfités</i>	BOULETTE DE SOJA AU CURRY <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfités</i>  SAUTE DE VEAU AU PAPRIKA <i>Gluten</i>	QUENELLE SAUCE PROVENCALE <i>Oeufs, Gluten</i>  STEAK HACHE   AU JUS <i>Gluten, Sulfités</i>	POMME DE TERRE ET FROMAGE A TARTIFLETTE <i>Gluten, Lait</i>  Tartiflette <i>Gluten, Lait</i>	DAHL DE LENTILLES CORAILS <i>Lait, Moutarde</i>
Garnitures	MACARONI <i>Gluten</i>	Fareilles   à l'épeautre <i>Gluten</i>	SEMOULE  <i>Gluten</i>		RIZ CREOLE 
Produits Laitiers	SAINT NECTAIRE  COUPE <i>Lait</i>	Yaourt nature   et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>	Fromage blanc et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>	EDAM  <i>Lait</i>	COULOMMIERS  <i>Lait</i>
Desserts	CREME DESSERT CHOCOLAT   <i>Lait</i>	COCKTAIL DE FRUITS	FRUIT 	COMPOTE DE POMMES  	Mini cake  aux pépites de chocolats <i>Oeufs, Gluten</i>

## Élémentaire

## ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 12 Décembre	Mardi 13 Décembre	Mercredi 14 Décembre	Jeudi 15 Décembre	Vendredi 16 Décembre
Entrées	COLESLAW <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Betteraves rouges vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte  et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Tartine nordique de potiron et fromage frais et pain de mie <i>Gluten, Lait</i>	LEGUMES HACHARD <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>
Plats	Tajine marocain aux pois chiches, patate douce, carottes <i>Moutarde</i>	Aiguillette de poulet sauce barbecue <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>  Oeuf dur et sauce barbecue (froid) <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Gratin de gnocchetti, brocolis, cheddar et mozzarella <i>Gluten, Lait</i>	Galette de lentilles et légumes sauce au pain d'épices <i>Gluten, Sulfites</i>  Sauté de dinde  sauce au pain d'épices <i>Gluten, Sulfites</i>	BOLOGNAISE AU THON <i>Poissons, Gluten</i>
Garnitures	SEMOULE  <i>Gluten</i>	Purée de potimarron  <i>Lait</i>		Pommes de terre cubes rissollées 	COQUILLES  A L'EPEAUTRE <i>Gluten</i>
Produits Laitiers	Yaourt nature   et dovette de sucre de canne  <i>Lait</i>	Tome de la Vezouze   <i>Lait</i>	CAMEMBERT  COUPE <i>Lait</i>	FROMAGE FONDU VACHE QUI RIT  <i>Lait</i>	BUCHETTE DE CHEVRE  <i>Lait</i>
Desserts	Compote de pommes  	FRUIT 	Compote de pomme et poire  	Bûche de Noël au chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	FLAN NAPPE CARAMEL  <i>Lait</i>

## Élémentaire

## ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 19 Décembre	Mardi 20 Décembre	Mercredi 21 Décembre	Jeudi 22 Décembre	Vendredi 23 Décembre
Entrées	CREPE TOMATE MOZZARELLA  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	CAROTTES RAPEES  <i>Moutarde, Sulfites</i>	Oeuf dur  et mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Céleri rave râpé et vinaigrette moutarde <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte  et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>
Plats	Moussaka <i>Gluten, Lait</i>  Moussaka aux légumes et chèvre <i>Gluten, Lait</i>	DES DE POISSON BLANC PDU FAÇON BOUILLABAISSE <i>Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Pizza aux poivrons et mozzarella <i>Gluten, Lait</i>	QUENELLE SAUCE PROVENCALE <i>Oeufs, Gluten</i>  Sauté de boeuf  façon bourguignon <i>Gluten, Sulfites</i>	CROZETS ET SOJA  SAUCE AU BLEU <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>  CROZI TARTIMOUFFLETTE <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Garnitures		PUREE A LA CREME DE POIS CHICHE	Salade verte  et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carottes rondelles <i>Céleri</i>	
Produits Laitiers	Yaourt nature   et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>	EDAM  <i>Lait</i>	FROMAGE FRAIS CANTAFRAIS <i>Lait</i>	CAMEMBERT  COUPE <i>Lait</i>	Fromage blanc  et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>
Desserts	FRUIT 	Mini cake  aux pépites de chocolats <i>Oeufs, Gluten</i>	COMPOTE DE POMMES   MAISON	FRUIT 	COMPOTE DE POMMES   ET BANANE

**Élémentaire**

**ESSEY HT CHATEAU**

	Lundi 26 Décembre	Mardi 27 Décembre	Mercredi 28 Décembre	Jeudi 29 Décembre	Vendredi 30 Décembre
Entrées	SALADE TEXANE <i>Moutarde, Sulfites</i>	MACEDOINE MAYONNAISE <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	BETTERAVES VINAIGRETTE <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	
Plats	BOULETTE DE SOJA AU ROMARIN <i>Gluten, Soja</i>  Sauté de dinde  au romarin <i>Gluten</i>	Oeuf dur  et dosette de ketchup <i>Céleri, Oeufs</i>	Colin d'Alaska  pané et citron <i>Poissons, Gluten</i>	Taco de soja BIO, légumes et emmental râpé <i>Gluten, Lait, Soja</i>  Tocas de boeuf CHAR, légumes et emmental râpé <i>Gluten, Lait</i>	
Garnitures	PETITS POIS  <i>Gluten</i>	Pommes de terre quartiers avec peau	RIZ CREOLE  <i>Gluten</i>	Salade verte  et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	
Produits Laitiers	BRIE  <i>Lait</i>	Yaourt nature   et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>	BLEU D AUVERGNE  <i>Lait</i>	SAINT PAULIN  <i>Lait</i>	
Desserts	FLAN NAPPE CARAMEL  <i>Lait</i>	FRUIT 	FRUIT 	Compote de pommes  	