

Élémentaire

ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 28 Août	Mardi 29 Août	Mercredi 30 Août	Jeudi 31 Août	Vendredi 01 Septembre
Entrées				Salade verte  et vinaigrette	RADIS CROQUE AU SEL
Plats				COLIN D ALASKA PDU SAUCE CIBOULETTE	Sandwich buns thon tomate
Garnitures				POELEE DE LEGUMES 	POMMES CHIPS
Produits Laitiers				Camembert 	EMMENTAL 
Desserts				CAKE DU CHEF CHOCOLAT FRAMBOISES	FRUIT 

Élémentaire

ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 04 Septembre	Mardi 05 Septembre	Mercredi 06 Septembre	Jeudi 07 Septembre	Vendredi 08 Septembre
Entrées	MELON	TOMATE AU BASILIC	Radis et beurre	CONCOMBRE SAUCE BULGARE	Oeuf dur et mayonnaise
Plats	Nugget's de blé	QUENELLE AU CURRY Sauté de boeuf sauce au curry	ESCALOPE DE VOLAILLE LBR SAUCE MIEL CITRON ZZZGALETTE DE TOFU PROVENCALE (PIECE) (2018)	Sorrisi ricotta aux épinards et sauce tomate	MARMITE DE POISSON PDU A LA CREME
Garnitures	COQUILLETES ET KETCHUP	CEREALES GOURMANDES	COURGETTES SAUCE PROVENCALE		BLE TENDRE
Produits Laitiers	Pointe de brie	Camembert	SAINT PAULIN	Yaourt nature et dovette de sucre de canne	FROMAGE FRAIS CARRE FRAIS
Desserts	Crème dessert saveur vanille	COMPOTE POMME PECHE	Crêpe et coupelle de confiture	FRUIT	Smoothie du chef, pomme, abricot et banane

Élémentaire

ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 11 Septembre	Mardi 12 Septembre	Mercredi 13 Septembre	Jeudi 14 Septembre	Vendredi 15 Septembre
Entrées	SALADE DE POIS CHICHE	Carottes râpées vinaigrette moutarde	MELON	BETTERAVES VINAIGRETTE	CONCOMBRE VINAIGRETTE
Plats	OMELETTE AU FROMAGE Sauté de veau jus au romarin	Colin d'Alaska pané et citron	Sauce Vol au vent (quenelle, champignon, emmental)	Quinoa à la mexicaine	CROUSTILLANT A L EMMENTAL Cordon bleu de volaille
Garnitures	HARICOTS PLAT ET HARICOTS VERTS	Farrelles	RIZ CREOLE		COQUILLES AU COULIS DE COURGETTES
Produits Laitiers	Fromage blanc et dosette de sucre de canne	Petit suisse et dosette de sucre	FOL EPI	EMMENTAL	Camembert
Desserts	FRUIT	COCKTAIL DE FRUITS	COMPOTE DE POMMES	FRUIT	Gâteau aux haricots blancs et myrtilles

Élémentaire

ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 18 Septembre	Mardi 19 Septembre	Mercredi 20 Septembre	Jeudi 21 Septembre	Vendredi 22 Septembre
Entrées	CHOU KOUKI VINAIGRETTE CREMEUSE	TABOULE	CELERI RAPE A L ANCIENNE	SALADE DE BROCOLIS AUX AMANDES	HOUMOUS
Plats	DECOUPE DE COLIN PDU A L ARMORICAINE	Egréné de pois, tomate et carotte Emincé de boeuf sauce paprika	Galette de haricots rouges	Penne, tomate, lentille corail, haché végétal BIO, emmental	Boulettes de flageolets sauce moutarde SAUTE DE PORC SAUCE MOUTARDE
Garnitures	ORGE PERLEE	Carottes bâtonnets au curry	RATATOUILLE ET BLE		COURGETTES A L AIL
Produits Laitiers	COULOMMIERS	FROMAGE FONDU VACHE QUI RIT	Tomme grise	Yaourt nature et dosette de sucre de canne	Petit fromage frais nature et sucre roux CE
Desserts	Compote de pommes	CREME DESSERT CHOCOLAT	FLAN NAPPE CAMEL	FRUIT	FRUIT

Élémentaire
ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 25 Septembre	Mardi 26 Septembre	Mercredi 27 Septembre	Jeudi 28 Septembre	Vendredi 29 Septembre
Entrées	TOMATE VINAIGRETTE	Concombres sauce façon tzatziki	SALADE DE RIZ A LA NICOISE	Salade verte et vinaigrette crémeuse	CREPE TOMATE MOZZARELLA
Plats	COQUILLETES AUX LEGUMES DU SOLEIL Haut de cuisse de poulet et mayonnaise	Tajine marocain aux pois chiches, patate douce, carottes	Dauphinois de courgettes et pommes de terre Rôti de veau sauce provençale	Colin d'Alaska sauce citron	Falafels au jus ROTI DE BOEUF FROID MAYONNAISE DOSETTE
Garnitures	Coquillettes	BOULGOUR	Courgettes à la sauce tomate	POELEE DE LEGUMES	RATATOUILLE
Produits Laitiers	BUCHETTE DE CHEVRE	FROMAGE FRAIS CARRE FRAIS	Yaourt nature et dosette de sucre de canne	COULOMMIERS	Fromage fondu Vache qui rit
Desserts	Smoothie du chef, pêche et pomme	YAOURT AUX FRUITS	FRUIT	MOELLEUX A LA FLEUR D ORANGER	FRUIT