

Élémentaire

ESSEY BERIN

	Lundi 31 Mars	Mardi 01 Avril	Mercredi 02 Avril	Jeudi 03 Avril	Vendredi 04 Avril
Entrées	Courgettes râpées sauce fromage blanc mayonnaise menthe <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Tartinade de maïs, carotte et pain de mie <i>Gluten, Lait</i>	Chou rouge vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte  vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Houmous et pain pita <i>Gluten</i>
Plats	Nugget's de blé <i>Céleri, Gluten</i>	Parmentier de soja  et haricots verts <i>Lait, Soja</i> Saucisse knack  <i>Lait</i>	Colin d'Alaska  sauce aigre douce <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Omelette  à l'emmental <i>Oeufs, Lait</i> Sauté de boeuf   sauce origan tomate <i>Oeufs, Lait</i>	Raviolis aux 6 légumes <i>Céleri, Gluten</i>
Garnitures	Coquilles   à la tomate <i>Gluten</i>	Purée de haricots verts et pommes de terre 	Courgettes et riz	Carottes rondelles 	
Produits Laitiers	Fourme d'Ambert  <i>Lait</i>	Fromage blanc   et sucre roux <i>Lait</i>	EDAM  <i>Lait</i>	Yaourt nature   et sucre roux  <i>Lait</i>	Tome du Père Antoine   <i>Lait</i>
Desserts	Compote de pomme et poire  	Fruit 	Crème dessert chocolat   <i>Lait</i>	Muffin aux pépites de chocolat  <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Fruit 

Élémentaire

ESSEY BERIN

	Lundi 07 Avril	Mardi 08 Avril	Mercredi 09 Avril	Jeudi 10 Avril	Vendredi 11 Avril
Entrées	Tomate  et vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Oeuf dur  et sauce fromage blanc ciboulette <i>Oeufs, Lait</i>	Soupe de brocoli au mascarpone <i>Lait</i>	SALADE DE POMME TERRE  A LA CIBOULETTE	Carottes râpées  vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
Plats	Boulettes de boeuf  sauce paprika <i>Gluten</i> Boulettes de flageolets  sauce paprika <i>Gluten</i>	Sauce tomate et lentille façon bolognaise, emmental râpé <i>Céleri, Lait</i>	Pizza tomate, emmental et mozzarella <i>Gluten, Lait</i>	Haut de cuisse de poulet  au jus <i>Gluten</i> Nugget's crispidor au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Parmentier de colin d'Alaska  et emmental râpé <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
Garnitures	Petits pois et pommes de terre <i>Gluten</i>	FUSILLI  <i>Gluten</i>	Salade verte  et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Courgettes à la provençale <i>Gluten</i>	
Produits Laitiers	Fromage frais chanteneige <i>Lait</i>	Fromage blanc   et sucre roux <i>Lait</i>	Bûche de laits mélangés (lait de vache et de chèvre) <i>Lait</i>	Yaourt nature   et sucre roux  <i>Lait</i>	Fromage frais Fraidou <i>Lait</i>
Desserts	Compote de pommes  	Fruit 	Purée de pomme 	Fruit 	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel <i>Lait</i>

Élémentaire

ESSEY BERIN

	Lundi 14 Avril	Mardi 15 Avril	Mercredi 16 Avril	Jeudi 17 Avril	Vendredi 18 Avril
Entrées	Macédoine  vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Radis et beurre <i>Lait</i>	Tartine de potiron, fromage frais et pain de mie <i>Gluten, Lait</i>	CONCOMBRE  VINAIGRETTE <i>Moutarde, Sulfites</i>	Gougères emmental et comté <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Plats	Chili végétal aux haricots rouges	Crêpe aux champignons <i>Oeufs, Gluten, Lait</i> Sauté de boeuf   façon bourguignon <i>Gluten, Sulfites</i>	Penne rigate sauce légumes, pois cassés et emmental râpé <i>Lait</i> Sauté de veau   jus au romarin <i>Gluten</i>	Dés de saumon  sauce crème <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Omelette  sauce mornay <i>Oeufs, Gluten, Lait</i> Sauté de porc   au jus <i>Gluten, Sulfites</i>
Garnitures	Riz 	Haricots verts et pommes de terre cubes	Fareilles   <i>Gluten</i>	Purée de courge butternut et pdt  <i>Lait</i>	Chou fleur béchamel <i>Gluten, Lait</i>
Produits Laitiers	Petit suisse  et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>	EMMENTAL   <i>Lait</i>	Pointe de brie <i>Lait</i>	Fromage frais petit moulé ail et fines herbes <i>Lait</i>	Yaourt nature   et sucre roux  <i>Lait</i>
Desserts	Fruit 	Crème dessert   saveur vanille <i>Lait</i>	Fruit 	BROWNIE <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Soja</i>	Fruit 

Élémentaire

ESSEY BERIN

	Lundi 21 Avril	Mardi 22 Avril	Mercredi 23 Avril	Jeudi 24 Avril	Vendredi 25 Avril
Entrées		BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE FACON PIEMONTAISE <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Radis et beurre <i>Lait</i>	Salade verte  vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>
Plats		EMINCE DE POULET  SAUCE FORESTIERE <i>Gluten, Sulfites</i> Omelette nature  <i>Oeufs, Lait</i>	Emincé végétal blé et pois chiche sauce moutarde, meil et ca <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i> Sauté de dinde  sauce moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Omelette nature  <i>Oeufs, Lait</i>	Egréné de soja  sauce façon estouffade <i>Soja</i> Sauté de boeuf  façon estouffade <i>Gluten</i>
Garnitures		Purée de chou fleur et pommes de terre <i>Lait</i>	Petits pois carottes <i>Gluten</i>	Ratatouille et blé <i>Gluten</i>	CAROTTES  A LA VACHE QUI RIT <i>Lait</i>
Produits Laitiers		Fromage fondu vache qui rit  <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>	Saint Nectaire  <i>Lait</i>	Petit fromage frais nature et sucre roux  <i>Lait</i>
Desserts		Fruit 	Fruit 	Compote pomme cerise  	Cake au miel <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>

Élémentaire

ESSEY BERIN

	Lundi 28 Avril	Mardi 29 Avril	Mercredi 30 Avril	Jeudi 01 Mai	Vendredi 02 Mai
Entrées	Pommes de terre sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade iceberg vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	SALADE DU MEUNIER		
Plats	QUENELLE SAUCE PROVENCALE <i>Oeufs, Gluten</i> Sauté de porc  sauce provençale <i>Gluten</i>	Dés de colin d'Alaska  sauce tika massala <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Galette de tofu  provençale <i>Gluten, Soja</i> Sauté de veau  sauce poivre <i>Gluten, Lait, Sulfites</i>		
Garnitures	Jardinière de légumes	Quinoa	Epinards hachés  à la béchamel et pdt <i>Gluten, Lait</i>		
Produits Laitiers	CAMEMBERT  <i>Lait</i>	Tomme de Pierre Percée   <i>Lait</i>	Fromage frais Petit Moulé nature <i>Lait</i>		
Desserts	Fruit 	Crème dessert au caramel   <i>Lait</i>	ZZZSMOOTHIE FRAMBOISE BASILIC <i>Lait</i>		