



ESSEY HT CHATEAU Élémentaire

	Lundi 29 Septembre	Mardi 30 Septembre	Mercredi 01 Octobre	Jeudi 02 Octobre	Vendredi 03 Octobre
Entrées	Carottes râpées  vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Tomate  et vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	SALADE DE POMME DE TERRE  CIBOULETTE <i>Moutarde, Sulfites</i>	CONCOMBRE  VINAIGRETTE <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade de lentilles vinaigrette au cumin <i>Sulfites</i>
Plats	Sauce haricot rouge, lentille verte, tomate façon bolognaise Sauté de boeuf   sauce forestière	Emincé végétale blé et pois chiche sauce maroilles <i>Gluten, Lait</i>	Dés de colin d'Alaska  sauce Dieppoise <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques, Sulfites</i>	Parmentier de lentilles corail et purée de céleri <i>Céleri, Lait</i> Sauté de porc   sauce aigre douce <i>Sulfites</i>	Quenelle nature sauce tomate <i>Oeufs, Gluten</i>
Garnitures	Coquilles   à l'épeautre <i>Gluten</i>	Farelles   <i>Gluten</i>	Carottes en bâtonnets	Carottes  et haricots blancs 	RIZ CREOLE 
Produits Laitiers	Coulommiers <i>Lait</i>	Munster   <i>Lait</i>	Fromage blanc  et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>	Emmental  <i>Lait</i>	Fromage blanc  et sucre de canne  <i>Lait</i>
Desserts	Fromage blanc mascarpone, poires, chocolat et amandes <i>Fruits à coque, Lait</i>	Compote de pomme saveur vanille et cubes de pomme	QUETSCHES  DE LORRAINE	Gâteau Basque <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fruit 





ESSEY HT CHATEAU Élémentaire

	Lundi 06 Octobre	Mardi 07 Octobre	Mercredi 08 Octobre	Jeudi 09 Octobre	Vendredi 10 Octobre
Entrées	Chou rouge  vinaigrette au miel <i>Moutarde, Sulfites</i>	Coleslaw  <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	CONCOMBRE  VINAIGRETTE <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées  vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Crêpe à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Plats	Quenelle nature sauce tomate <i>Oeufs, Gluten</i> Steak haché de boeuf  au jus <i>Gluten, Sulfites</i>	Sauté de dinde  sauce chasseur Tajine de pois chiches à la marocaine <i>Moutarde</i>	Colin d'Alaska  sauce citron <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Omelette  sauce champignons <i>Oeufs, Lait</i> Rôti de veau  froid au jus <i>Gluten, Sulfites</i>	Oeufs à la florentine  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Garnitures	RIZ CREOLE 	Semoule  <i>Gluten</i>	Carottes  et pommes de terre cubes 	POMMES NOISETTES	
Produits Laitiers	Edam  <i>Lait</i>	Yaourt nature   et sucre roux  <i>Lait</i>	CAMEMBERT  <i>Lait</i>	GOUDA  <i>Lait</i>	Petit fromage frais nature et sucre roux  <i>Lait</i>
Desserts	Crème dessert au caramel   <i>Lait</i>	Fruit de saison	Cocktail de fruits	Compote de pomme et poire  	Fruit 





ESSEY HT CHATEAU Élémentaire

	Lundi 13 Octobre	Mardi 14 Octobre	Mercredi 15 Octobre	Jeudi 16 Octobre	Vendredi 17 Octobre
Entrées	Tomate  et vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	SALADE DE PEPINETTES AU CURRY <i>Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Oeuf dur  et mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Chou blanc   vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade de pois chiches   <i>Moutarde, Sulfites</i>
Plats	Merlu  sauce échalote <i>Poissons, Lait</i>	BEIGNET DE MOZZARELLA <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	CURRY DE PETITS POIS ET POMME DE TERRE <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Galette de haricots rouges  <i>Gluten</i> Sauté de boeuf   façon stroganoff <i>Gluten</i>	Omelette  nature <i>Oeufs, Lait</i> Rissollette au veau <i>Gluten, Soja</i>
Garnitures	Ratatouille  et riz 	Haricots verts  persillés		FUSILLI  <i>Gluten</i>	GRATIN DE BROCOLIS  <i>Gluten, Lait</i>
Produits Laitiers	Pont L'évêque  <i>Lait</i>	Edam  <i>Lait</i>	Coulommiers  <i>Lait</i>	Brie   <i>Lait</i>	Fromage blanc  et sucre de canne  <i>Lait</i>
Desserts	Crème dessert   saveur vanille <i>Lait</i>	Fruit 	Banane 	YAOURT  A LA PECHE <i>Lait</i>	GATEAU AUX POMMES <i>Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites</i>





ESSEY HT CHATEAU Élémentaire

	Lundi 20 Octobre	Mardi 21 Octobre	Mercredi 22 Octobre	Jeudi 23 Octobre	Vendredi 24 Octobre
Entrées	Salade verte  et mais vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Chou rouge  vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	BETTERAVES  VINAIGRETTE <i>Moutarde, Sulfites</i>	Taboulé  <i>Gluten</i>	TARTINADE D HARICOTS BLANCS 
Plats	Chipolata végétale Chipolatas 	Dés de colin d'Alaska  sauce citron <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Crozets sauce au blu, emmental et fromage à tartiflette <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Clafouti chou-fleur, pommes de terre et mozzarella <i>Oeufs, Gluten, Lait</i> Sauté de dinde  sauce au curry <i>Moutarde</i>	Omelette  sauce au thym <i>Oeufs, Gluten, Lait</i> Sauté de boeuf   jus au thym <i>Gluten, Sulfites</i>
Garnitures	Lentilles vertes  	Haricots beurre à l'ail		Chou fleur  persillé	Petits pois <i>Gluten</i>
Produits Laitiers	Tomme grise <i>Lait</i>	Emmental   <i>Lait</i>	Yaourt nature   et sucre de canne  <i>Lait</i>	Pointe de brie <i>Lait</i>	Fromage fondu croc'lait  <i>Lait</i>
Desserts	Cubes de poires au sirop	Crème dessert au caramel   <i>Lait</i>	Fruit 	Compote pomme cerise  	QUETSCHES  DE LORRAINE





ESSEY HT CHATEAU Élémentaire

	Lundi 27 Octobre	Mardi 28 Octobre	Mercredi 29 Octobre	Jeudi 30 Octobre	Vendredi 31 Octobre
Entrées	Céleri rémoulade  <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées   vinaigrette moutarde	Pommes de terre sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade de pâtes au curry <i>Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	
Plats	Omelette  sauce tomate <i>Oeufs, Lait</i>	Cordon bleu de volaille  <i>Gluten, Lait, Soja</i> Pané de blé aux graines, emmental et épinards <i>Gluten, Lait</i>	Boulettes de boeuf  sauce piquanté <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i> Quenelle nature sauce tomate <i>Oeufs, Gluten</i>	COLIN D ALASKA PDU SAUCE AUX CHAMPIGNONS <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	
Garnitures	Carottes rondelles 	RIZ CREOLE 	Chou fleur persillé	Julienne de légumes <i>Céleri</i>	
Produits Laitiers	Emmental  <i>Lait</i>	Fromage frais Fraidou <i>Lait</i>	Yaourt nature   et sucre de canne  <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	
Desserts	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel <i>Lait</i>	Compote de pommes  	Fruit 	Cocktail de fruits	

