



## ESSEY HT CHATEAU Élémentaire

	Lundi 25 Août	Mardi 26 Août	Mercredi 27 Août	Jeudi 28 Août	Vendredi 29 Août
Entrées		MELON	CONCOMBRE VINAIGRETTE <i>Moutarde, Sulfites</i>	Tomate et vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	DIPS CAROTTE ET SON HOUMOUS <i>Lait</i>
Plats		Parmentier de lentilles corail à la purée de carotte <i>Lait</i>  Parmentier de volaille kebab, edamame et purée de carotte <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Samoussa de légumes <i>Gluten, Soja</i>	BLANQUETTE DE VEAU <i>Gluten, Lait</i>  Boulettes de lentilles vertes sauce crème <i>Gluten, Lait</i>	SANDWICH PAIN VIENNOIS THON CRUDITE <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde</i>
Garnitures			Riz cantonnais (petits pois, oeuf) <i>Oeufs, Lait</i>	Fareilles  à l'épeautre <i>Gluten</i>	POMMES CHIPS
Produits Laitiers		Yaourt nature  et sucre de canne <i>Lait</i>	Fromage frais chanteneige <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>	Fromage fondu vache qui rit <i>Lait</i>
Desserts		Mini cake  aux pépites de chocolats <i>Oeufs, Gluten</i>	Compote pomme cerise	Fruit	BEIGNET A LA FRAMBOISE <i>Oeufs, Gluten</i>





## ESSEY HT CHATEAU Élémentaire

	Lundi 01 Septembre	Mardi 02 Septembre	Mercredi 03 Septembre	Jeudi 04 Septembre	Vendredi 05 Septembre
Entrées	Chou rouge  vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Céleri rémoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées   vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	BETTERAVES  VINAIGRETTE
Plats	Omelette  sauce tomate <i>Oeufs, Lait</i>	Parmentier de lentille corail et purée de patate douce <i>Lait</i>	Boulettes de pois chiches  sauce provençale <i>Gluten</i> Rôti de dinde  sauce curry <i>Moutarde</i>	Colin d'Alaska  pané et citron <i>Poissons, Gluten</i>	Jambon blanc Sauce butternut cheddar et crumble cheddar <i>Gluten, Lait</i>
Garnitures	Carottes  et pommes de terre cubes		Orge perlé <i>Gluten</i>	Haricots beurre à l'ail	Coquilles   à l'épeautre <i>Gluten</i>
Produits Laitiers	Emmental <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Fromage blanc  et dosette de sucre de canne <i>Lait</i>	Fromage frais chanteneige <i>Lait</i>	CARRE <i>Lait</i>
Desserts	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel <i>Lait</i>	Compote de pommes	Fruit	Mini cake  aux pépites de chocolats <i>Oeufs, Gluten</i>	Fruit





## ESSEY HT CHATEAU Élémentaire

	Lundi 08 Septembre	Mardi 09 Septembre	Mercredi 10 Septembre	Jeudi 11 Septembre	Vendredi 12 Septembre
Entrées	Salade verte <sup>46</sup> vinaigrette au miel <i>Sulfites</i>	Pommes de terre sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Pizza, tomate, emmental et mozzarella <i>Gluten, Lait</i>	Carottes râpées <sup>46</sup> vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Concombre vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
Plats	Boulettes de pois chiches <sup>46</sup> sauce curry <i>Gluten, Moutarde</i>  Rôti de dinde <sup>46</sup> sauce chasseur	Oeufs à la florentine <sup>46</sup> <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	COLIN D ALASKA PDU SAUCE CHAMPIGNONS <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Pané emmental et mozzarella <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>  Rôti de boeuf <sup>46</sup> sauce poivrade <i>Oeufs, Lait, Sulfites</i>	Quenelle nature sauce tomate <i>Oeufs, Gluten</i>
Garnitures	POMMES LAMELLES SAUTEES		COURGETTES <sup>46</sup> A L AIL	Purée de pois cassés <i>Lait</i>	RIZ CREOLE <sup>46</sup>
Produits Laitiers	CAMEMBERT <sup>46</sup> <i>Lait</i>	Yaourt nature <sup>46</sup> et sucre roux <sup>46</sup> <i>Lait</i>	Fromage fondu vache qui rit <sup>46</sup> <i>Lait</i>	BRIE <sup>46</sup> <i>Lait</i>	Petit suisse <sup>46</sup> et dosette de sucre <i>Lait</i>
Desserts	Crème dessert chocolat <sup>46</sup> <i>Lait</i>	Fruit <sup>46</sup>	Fruit <sup>46</sup>	Flan vanille nappé caramel <sup>46</sup> <i>Lait</i>	Compote de pomme et poire <sup>46</sup>





## ESSEY HT CHATEAU Élémentaire

	Lundi 15 Septembre	Mardi 16 Septembre	Mercredi 17 Septembre	Jeudi 18 Septembre	Vendredi 19 Septembre
Entrées	RADIS CROQUE AU SEL	CONCOMBRE  A LA FETA <i>Lait</i>	Fuseau Lorrain Oeuf dur  et sauce fromage blanc ciboulette <i>Oeufs, Lait</i>	Tomate  et vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade de haricots blancs  vinaigrette cerfeuil <i>Sulfites</i>
Plats	Nugget's de poulet et dosette de ketchup <i>Céleri, Gluten</i>  Nuggets de blé et ketchup <i>Céleri, Gluten</i>	Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>	SAUTE DE VEAU LBR MARENGO  Sauce pesto vert, haricots blanc et brocolis <i>Lait</i>	Omelette  sauce au thym <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	DECOUPE DE COLIN/LIEU PDU FACON BRETONNE <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>
Garnitures	Carottes  et riz 	Semoule  <i>Gluten</i>	Farelles   à l'épeautre <i>Gluten</i>	Haricots verts  persillés	Gratin de chou fleur <i>Gluten, Lait</i>
Produits Laitiers	Edam  <i>Lait</i>	GOUDA  <i>Lait</i>	Brie   <i>Lait</i>	Saint Nectaire  <i>Lait</i>	Fromage blanc  et sucre de canne  <i>Lait</i>
Desserts	Flan vanille nappé caramel  <i>Lait</i>	Compote de pomme et poire 	Fruit de saison	Cake à la cannelle <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fruit 





## ESSEY HT CHATEAU Élémentaire

	Lundi 22 Septembre	Mardi 23 Septembre	Mercredi 24 Septembre	Jeudi 25 Septembre	Vendredi 26 Septembre
Entrées	Chou blanc   vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Céleri rémoulade  <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Crêpe à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Salade verte et maïs, vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Endives  vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
Plats	Emincé de dinde  sauce moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>  Korma de légumes en brunoise provençale et petits pois <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Chipolata végétale  Knack alsacienne <i>Lait</i>	Oeuf à la coque et ses mouillettes <i>Oeufs, Gluten</i>  Sauté de boeuf   jus au thym <i>Gluten, Sulfites</i>	Gratin de gnocchetti, brocolis, cheddar et mozzarella <i>Gluten, Lait</i>	Poisson blanc  merunière et dosette de ketchup <i>Céleri, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>
Garnitures	Petits pois <i>Gluten</i>  Riz	Lentilles vertes  	Carottes rondelles 		RIZ CREOLE 
Produits Laitiers	Edam  <i>Lait</i>	Fromage fondu Vache qui rit <i>Lait</i>	Yaourt nature   et sucre roux  <i>Lait</i>	CAMEMBERT  <i>Lait</i>	Emmental   <i>Lait</i>
Desserts	Crêpe  et coupelle de confiture <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fruit 	Fruit 	Compote de pomme et kiwi  	Cocktail de fruits

