

Élémentaire

ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 26 Mai	Mardi 27 Mai	Mercredi 28 Mai	Jeudi 29 Mai	Vendredi 30 Mai
Entrées			CONCOMBRE  A LA CREME BREBIS ET PAPRIKA <i>Lait, Sulfites</i>		
Plats			Emincé de blé et pois chiches sauce au romarin <i>Gluten, Sulfites</i>  Sauté de dinde  jus au romarin <i>Gluten</i>		
Garnitures			Purée de courgettes et pomme de terre  à l'ail <i>Lait</i>		
Produits Laitiers			Pont L'Evêque  <i>Lait</i>		
Desserts			Compote pomme cerise  		

Élémentaire

ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 02 Juin	Mardi 03 Juin	Mercredi 04 Juin	Jeudi 05 Juin	Vendredi 06 Juin
Entrées	BETTERAVES  VINAIGRETTE	Carottes râpées  vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade de pâtes et poivrons vinaigrette moutarde <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	CONCOMBRE  A LA CREME AIL ET FINES HERBES <i>Lait</i>	MELON
Plats	Sauce tomate et lentille façon bolognaise, emmental râpé <i>Céleri, Lait</i>	COLIN D ALASKA PDU SAUCE BASILIC <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Omelette  à l'emmental <i>Oeufs, Lait</i> Sauté de porc  sauce aigre douce <i>Sulfites</i>	Fajitas égrené végétal aux haricots rouges, salade et sauce <i>Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites</i>	Galette de tofu  provençale <i>Gluten, Soja</i> Sauté de boeuf  façon gardiane <i>Oeufs, Lait, Sulfites</i>
Garnitures	PENNE RIGATE <i>Gluten</i>	Purée de brocolis et pommes de terre 	Haricots verts  persillés	Pommes de terre quartiers avec peau	RIZ  A LA TOMATE
Produits Laitiers	FROMAGE FRAIS CARRE FRAIS  <i>Lait</i>	Yaourt nature  et sucre roux  <i>Lait</i>	Fromage blanc  et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>	Cantal  <i>Lait</i>	Bûche de laits mélangés (lait de vache et de chèvre) <i>Lait</i>
Desserts	Fruit 	Smoothie du chef, pêche et pomme	Fruit 	Compote de pomme et poire  	Tarte au citron <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>

Élémentaire

ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 09 Juin	Mardi 10 Juin	Mercredi 11 Juin	Jeudi 12 Juin	Vendredi 13 Juin
Entrées		Carottes râpées  vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	MELON 	Macédoine  vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	CONCOMBRE  VINAIGRETTE <i>Moutarde, Sulfites</i>
Plats		OMELETTE  FACON PROVENCALE <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>  Sauté de dinde  sauce aux légumes d'été <i>Gluten, Lait, Sulfites</i>	Nugget's de blé <i>Céleri, Gluten</i>	Portions de filets de colin d'Alaska  sauce safranée <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Falafels  et sauce fromage blanc fines herbes <i>Gluten, Lait</i>  Rôti de boeuf froid et sauce au fromage blanc <i>Lait</i>
Garnitures		Purée de chou fleur et pommes de terre <i>Lait</i>	Piperade et pommes de terre vapeurs	Purée d'épinard et pdt 	Taboulé  <i>Gluten</i>
Produits Laitiers		Camembert  <i>Lait</i>	FROMAGE FRAIS CARRE FRAIS  <i>Lait</i>	Tomme de Pierre Percée   <i>Lait</i>	Tome du Père Antoine   <i>Lait</i>
Desserts		Fruit 	Cubes de pêches au sirop	Fruit 	Compote pomme et fraise

Élémentaire

ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 16 Juin	Mardi 17 Juin	Mercredi 18 Juin	Jeudi 19 Juin	Vendredi 20 Juin
Entrées	Tomate  et mozzarella, vinaigrette moutarde <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	PASTÈQUE 	Taboulé  <i>Gluten</i>	Salade verte  et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	GASPACHO
Plats	Boulettes de sarrasin à la sauce tomate <i>Céleri, Gluten, Lait</i>  Boulettes de boeuf  sauce tomate <i>Soja</i>	TAJINE LEGUMES ET OMELETTE  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Quenelle nature sauce suprême <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>  Sauté de dinde  sauce suprême <i>Lait</i>	Oeuf dur et mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>  Rôti de boeuf  froid et sauce fromage blanc aux herbes <i>Lait, Sulfites</i>	Dés de colin d'Alaska  sauce citron <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
Garnitures	Pommes de terre rissolées	Semoule  <i>Gluten</i>	Haricot vert  et haricot beurre	Salade de pâtes farelles   à la grecque <i>Gluten, Lait</i>	Chutney de courgettes <i>Sulfites</i>
Produits Laitiers	EDAM  <i>Lait</i>	Fromage blanc  et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>	BUCHETTE DE CHEVRE  <i>Lait</i>	Yaourt nature   et dosette de sucre canne  <i>Lait</i>	MUNSTER   <i>Lait</i>
Desserts	Cocktail de fruits	Fruit 	ZZZMILK SHAKE FRAISE (KG) (2017) <i>Lait</i>	Fruit 	Gâteau aux haricots blancs et myrtilles <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>

Élémentaire

ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 23 Juin	Mardi 24 Juin	Mercredi 25 Juin	Jeudi 26 Juin	Vendredi 27 Juin
Entrées	Pommes de terre sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Tomate  et vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Tartinade de maïs, carotte et pain de mie <i>Gluten, Lait</i>	MELON 	CONCOMBRE  A LA CREME AIL ET FINES HERBES <i>Lait</i>
Plats	QUENELLE SAUCE PROVENCALE <i>Oeufs, Gluten</i>  Sauté de boeuf   façon bourguignon <i>Gluten, Sulfites</i>	Nugget's crispidor au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	PANE DU FROMAGER <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>  Steak haché de boeuf  au jus <i>Gluten, Sulfites</i>	Falafels  de dosette de mayonnaise <i>Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>  Rôti de dinde  froid et dosette de mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Poisson blanc  meunière et citron <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>
Garnitures	Carottes bâtonnets au curry <i>Moutarde</i>	Brunoise de légumes <i>Céleri</i>	Petits pois carottes <i>Gluten</i>	Salade d'orge perlé   <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Riz aux petits légumes 
Produits Laitiers	EMMENTAL   <i>Lait</i>	SAINT PAULIN  <i>Lait</i>	FROMAGE FRAIS CARRE FRAIS  <i>Lait</i>	Brie  <i>Lait</i>	Fromage fondu La Vaillote   nature <i>Lait</i>
Desserts	Fruit 	Compote de pomme et poire  	Fruit 	YAOURT   A LA FRAISE <i>Lait</i>	Fruit 