



Se rendre au plan d'eau de La Masserine à Pulnoy

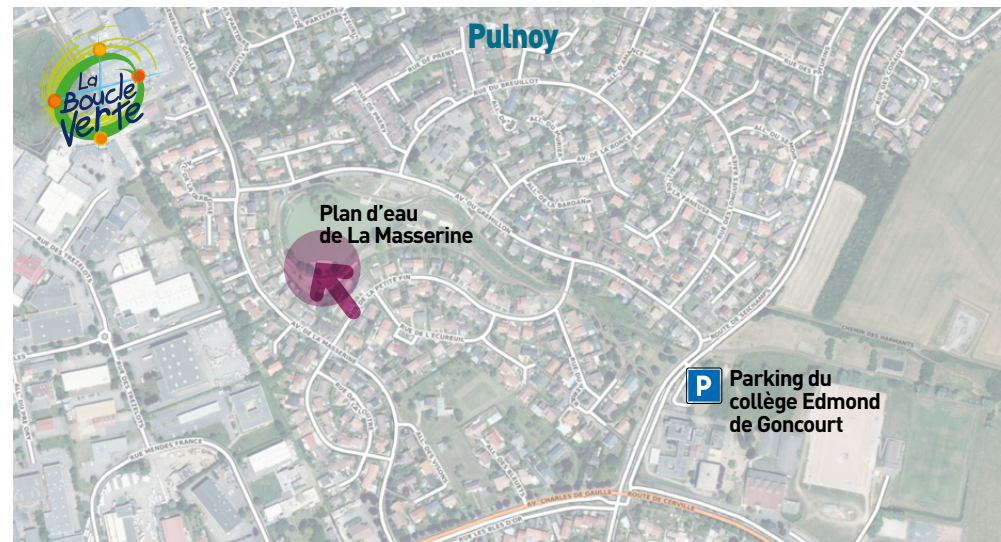


Se rendre en bus au point de départ :

- ligne Tempo 3, arrêt Blé d'Or ou Collège Goncourt
- ligne 15 arrêt Petit-Fin
- transport à la demande Résago



Parking du collège Edmond de Goncourt à proximité



Retrouvez les parcours et toutes les infos sur www.pulnoy.fr



Dimanche 11 juin 2023 Rendez-vous au plan d'eau de La Masserine à Pulnoy



Tous les participants aux différents parcours sont invités à prendre part au pique-nique en commun au plan d'eau de La Masserine à partir de midi, repas tiré du sac. Restauration possible sur place.

Tous les parcours sont téléchargeables sur www.pulnoy.fr

Nos partenaires

Les écoles des quatre villes organisatrices :

Les écoles maternelle et élémentaire de La Masserine à Pulnoy
L'école maternelle Les Quatre Vents à Pulnoy
L'école élémentaire La Moissonnerie à Pulnoy
Le groupe scolaire Georges de La Tour à Seichamps
Les écoles maternelle et élémentaire Georges Chepfer à Saulxures-lès-Nancy
L'école maternelle Jacques Prévert à Essey-lès-Nancy
L'école maternelle Galilée à Essey-lès-Nancy
L'école élémentaire Mouzimpré à Essey-lès-Nancy



Plus d'infos sur www.pulnoy.fr



Dimanche 11 juin 2023 Plan d'eau de La Masserine Pulnoy Départ & retour

8^e édition

Rando

Deux circuits rando
14 km **départ 9h00**
7 km **départ 9h30**

Cyclo

Deux circuits cyclo
30 km **départ 9h00**
15 km **départ 9h30**

Pour tous les circuits,
à partir de midi
repas tiré du sac
pris en commun
au plan d'eau
de La Masserine
**Restauration possible
sur place**

gratuit et ouvert
à tous sous réserve
d'équipements adaptés

Thématique de l'année

RECYCLER! TOUT UN ART!

Exposition de travaux d'élèves
tout au long des 4 parcours

Au plan d'eau de La Masserine
de 11h00 à 14h00
**stands • animations • jeux
ateliers • information**

Inscriptions
sur place





Dimanche 11 juin 2023

Point de départ et de retour de toutes les randonnées :
le plan d'eau de La Masserine à Pulnoy

Les parcours

Pour cette huitième édition, les participants ont le choix entre deux modes de déplacement : pédestre (deux parcours) et cyclo (deux parcours).

Les participants ont la possibilité de s'inscrire le matin même dans un groupe avec accompagnateur(s), ou de pratiquer les parcours librement en suivant les balises, sous leur propre responsabilité.

« RECYCLER, TOUT UN ART »

L'un des grands objectifs de la Boucle Verte consiste en une découverte des richesses environnementales et patrimoniales de chaque commune partenaire. Cette année, les écoles et services jeunesse des quatre villes organisatrices sont à l'honneur ; les enfants ont été sollicités pour créer une œuvre sur le thème « Recycler, tout un art ». Leurs productions jalonnent les différents parcours, en particulier dans les cours d'école.

MARCHE

Suivez les balises bleues



7 km

Petit circuit pédestre familles

Départ en groupe à 9h30
Parcours de découverte à travers le territoire des communes de Pulnoy et Seichamps.

Suivez les balises blanches



14 km

Grand circuit pédestre bons marcheurs

Départ en groupe à 9h00
Parcours à travers le territoire des quatre communes : Saulxures, Pulnoy, Seichamps et Essey.



Tout marcheur doit être équipé contre les éventuelles intempéries et bien chaussé.



Pour tous les parcours, pensez à vous munir d'une bouteille d'eau ou d'une gourde remplie. Ravitaillement en eau possible.



Tous les participants rando cyclo sont invités au grand pique-nique dès midi au plan d'eau de La Masserine, repas tiré du sac. Restauration possible sur place.

Tous les parcours sont téléchargeables sur www.pulnoy.fr



DÈS 9h00

Inscriptions aux différents parcours, départs échelonnés par groupe

- 9 h00 : départ des circuits rando 14 km et cyclo 30 km
- 9h30 : départ des circuits rando 7 km, cyclo 15 km



DE 11h00 À 14h00

Animations, jeux, ateliers, stands d'information

- CPIE Ateliers Art et nature / Les empreintes de feuilles, tout un art !
- Métropole du Grand Nancy Scène de tri
- La Mince Affaire Zazam
- Sehor Jam Truck
- Mon Véloo
- Végafruits



À PARTIR DE 12h00

Pique-nique pris en commun avec repas tiré du sac

- Restauration possible sur place, proposée par le Comité Animations et Loisirs de Pulnoy



La durée de chaque parcours dépend du rythme des participants, chaque groupe devant rester homogène et encadré. La Boucle Verte se pratique dans un esprit convivial de découverte et de promenade, et non de performance.

Petit circuit cyclo familles

Départ en groupe à 9h30
Parcours principalement sur voies cyclables à travers le territoire des quatre communes organisatrices : Saulxures, Essey, Seichamps et Pulnoy.

Suivez les balises oranges



15 km

Suivez les balises vertes



30 km

Grand circuit cyclo sportifs

Départ en groupe à 9h00
parcours principalement sur voies cyclables à travers les territoires des rives de Meurthe.

VÉLO



Tout cycliste doit avoir un vélo en bon état de marche, freins révisés, et doit être équipé contre les éventuelles intempéries. Le port du casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans, conseillé pour les adultes.



« RECYCLER, TOUT UN ART »

Les écoles et le dispositif jeunesse participants

Les enfants ont été sollicités pour créer une œuvre sur le thème « Recycler, tout un art ». Leurs productions jalonnent les différents parcours, en particulier dans les cours d'école.

École maternelle Prévert

École élémentaire Mouzimpré

École maternelle Galilée

École maternelle Jean Lamour

École élémentaire Saint-Exupéry

Groupe scolaire Georges de La Tour

École maternelle Louise Michel

École élémentaire La Masserine

École maternelle La Masserine

MJC, mission ados

École maternelle Les Quatre Vents

École élémentaire La Moissonnerie

École maternelle Georges Chepfer

École élémentaire Georges Chepfer



Les parcours sont téléchargeables sur www.pulnoy.fr ou sur la page Facebook de La Boucle Verte

