



# Dimanche 11 juin 2023

## Plan d'eau de La Masserine

### Pulnoy **Départ & retour**

8<sup>e</sup> édition

## Rando

Deux circuits rando  
14 km **départ 9h00**  
7 km **départ 9h30**

## Cyclo

Deux circuits cyclo  
30 km **départ 9h00**  
15 km **départ 9h30**

Pour tous les circuits,  
à partir de midi  
repas tiré du sac  
pris en commun  
au plan d'eau  
de La Masserine  
**Restauration possible  
sur place**

gratuit et ouvert  
à tous sous réserve  
d'équipements adaptés

Thématique de l'année

# RECYCLER, TOUT UN ART!

Exposition de travaux d'élèves  
tout au long des 4 parcours

Au plan d'eau de La Masserine  
de 11h00 à 14h00  
**stands • animations • jeux  
ateliers • information**

Inscriptions  
sur place



Pulnoy



métropole  
GrandNancy



# Dimanche 11 juin 2023

Point de départ et de retour de toutes les randonnées :  
le plan d'eau de La Masserine à Pulnoy



« RECYCLER, TOUT UN ART »

## Les parcours

Pour cette huitième édition, les participants ont le choix entre deux modes de déplacement : pédestre (deux parcours) et cyclo (deux parcours).

Les participants ont la possibilité de s'inscrire le matin même dans un groupe avec accompagnateur(s), ou de pratiquer les parcours librement en suivant les balises, sous leur propre responsabilité.

L'un des grands objectifs de la Boucle Verte consiste en une découverte des richesses environnementales et patrimoniales de chaque commune partenaire. Cette année, les écoles et services jeunesse des quatre villes organisatrices sont à l'honneur ; les enfants ont été sollicités pour créer une œuvre sur le thème « Recycler, tout un art ». Leurs productions jalonnent les différents parcours, en particulier dans les cours d'école.

## MARCHE



7  
km

Suivez les balises  
bleues



### Petit circuit pédestre familles

Départ en groupe à **9h30**  
Parcours de découverte à travers le territoire des communes de Pulnoy et Seichamps.

14  
km

Suivez les balises  
blanches



### Grand circuit pédestre bons marcheurs

Départ en groupe à **9h00**  
Parcours à travers le territoire des quatre communes : Saulxures, Pulnoy, Seichamps et Essey.



Tout marcheur doit être équipé contre les éventuelles intempéries et bien chaussé.



Pour tous les parcours, pensez à vous munir d'une bouteille d'eau ou d'une gourde remplie. Ravitaillement en eau possible.



Tous les participants rando cyclo sont invités au grand pique-nique dès midi au plan d'eau de La Masserine, repas tiré du sac. Restauration possible sur place.

Tous les parcours sont téléchargeables sur [www.pulnoy.fr](http://www.pulnoy.fr)



DÈS 9h00

## Inscriptions aux différents parcours, départs échelonnés par groupe

- 9h00 : départ des circuits rando 14 km et cyclo 30 km
- 9h30 : départ des circuits rando 7 km, cyclo 15 km



DE 11h00 À 14h00

## Animations, jeux, ateliers, stands d'information

- **CPIE Ateliers Art et nature** / Les empreintes de feuilles, tout un art !
- **Métropole du Grand Nancy** Scène de tri
- **La Mince Affaire** Zazam
- **Sehor** Jam Truck
- **Mon Vélo**
- **Végafruits**



À PARTIR DE 12h00

## Pique-nique pris en commun avec repas tiré du sac

- **Restauration possible sur place,** proposée par le Comité Animations et Loisirs de Pulnoy



La durée de chaque parcours dépend du rythme des participants, chaque groupe devant rester homogène et encadré. La Boucle Verte se pratique dans un esprit convivial de découverte et de promenade, et non de performance.

### Petit circuit cyclo familles

Départ en groupe à 9h30  
Parcours principalement sur voies cyclables à travers le territoire des quatre communes organisatrices : Saulxures, Essey, Seichamps et Pulnoy.

Suivez les balises oranges



15 km

### Grand circuit cyclo sportifs

Départ en groupe à 9h00  
parcours principalement sur voies cyclables à travers les territoires des rives de Meurthe.

Suivez les balises vertes



30 km



## VÉLO



Tout cycliste doit avoir un vélo en bon état de marche, freins révisés, et doit être équipé contre les éventuelles intempéries. Le port du casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans, conseillé pour les adultes.



## « RECYCLER, TOUT UN ART »

### Les écoles et le dispositif jeunesse participants

Les enfants ont été sollicités pour créer une œuvre sur le thème « Recycler, tout un art ». Leurs productions jalonnent les différents parcours, en particulier dans les cours d'école.

**École  
maternelle  
Prévert**

**École  
élémentaire  
Mouzimpré**

**École  
maternelle  
Galilée**

**Groupe scolaire  
Georges de La Tour  
(élémentaire Saint-Exupéry  
et maternelle Jean Lamoignon)**

**École  
maternelle  
Louise Michel**

**École La Masserine  
élémentaire et maternelle**

**MJC, mission ados**

**École  
maternelle  
Les Quatre Vents  
École  
élémentaire  
La Moissonnerie**

Les parcours sont téléchargeables

sur [www.pulnoy.fr](http://www.pulnoy.fr)

ou sur la page Facebook de La Boucle Verte



# Se rendre au plan d'eau de La Masserine à Pulnoy



Se rendre en bus au point de départ :

- ligne Tempo 3, arrêt Blés d'Or ou Collège Goncourt
- ligne 15 arrêt Petite Fin
- transport à la demande Résago



Parking du collège Edmond de Goncourt à proximité



Retrouvez les parcours et toutes les infos sur [www.pulnoy.fr](http://www.pulnoy.fr)



# Dimanche 11 juin 2023

## Rendez-vous au plan d'eau de La Masserine à Pulnoy



Tous les participants aux différents parcours sont invités à prendre part au pique-nique en commun au plan d'eau de La Masserine à partir de midi, repas tiré du sac. Restauration possible sur place.

Tous les parcours sont téléchargeables sur [www.pulnoy.fr](http://www.pulnoy.fr)

## Nos partenaires

### Les écoles des quatre villes organisatrices :

Les écoles maternelle et élémentaire de La Masserine à Pulnoy

L'école maternelle Les Quatre Vents à Pulnoy

L'école élémentaire La Moissonnerie à Pulnoy

Le groupe scolaire Georges de La Tour à Seichamps

Les écoles maternelle et élémentaire Georges Chepfer à Saulxures-lès-Nancy

L'école maternelle Jacques Prévert à Essey-lès-Nancy

L'école maternelle Galilée à Essey-lès-Nancy

L'école élémentaire Mouzimpré à Essey-lès-Nancy

MISSION  
ADOS



CAL  
PULNOY



SEHOR  
L'univers Musical

LES  
LA MINCE  
AFFAIRE

MonVélo



Plus d'infos sur [www.pulnoy.fr](http://www.pulnoy.fr)



Pulnoy



métropole  
GrandNancy

