



Vie municipale

Quelques précautions pour se protéger de la chaleur

Le mercure va monter dans les jours qui viennent et quelques précautions sont bonnes à prendre pour vous protéger de la chaleur.

Publié le 5 août 2024

- > Buvez de l'eau régulièrement
- > Mangez en quantité suffisante
- > Mouillez votre corps et ventilez-vous
- > Maintenez votre maison au frais, fermez vos volets le jour
- > Évitez les efforts physiques
- > Ne buvez pas d'alcool

Le danger est particulièrement important pour votre santé si la température ne descend pas ou que très peu la nuit et si l'épisode de chaleur dure trois jours ou plus. Vous devez faire particulièrement attention si vous êtes une personne âgée, si vous êtes enceinte, si vous avez un bébé, si vous prenez des médicaments. Soyons solidaires et faisons attention à nos voisins et à nos proches plus vulnérables en prenant des nouvelles par téléphone, en leur rendant visite et en les invitant à se faire connaître auprès du CCAS pour recevoir l'aide dont ils ont besoin.



HÔTEL DE VILLE

Place de la République
54270 Essey-lès-Nancy

Se rendre en mairie

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
(fermeture à 16h30 le vendredi)
le samedi de 10h à 12h (état civil)

Horaires d'affluence