



Seniors

Les balades seniors font leur retour !

Le CCAS et le pôle Loisirs Education profitent du retour des beaux jours pour relancer les balades seniors. Prochain rendez-vous le mercredi 22 mai, sur inscription.

Publié le 14 mai 2024

Le but de ces balades organisées à destination des retraités de la commune est de leur permettre de profiter d'une balade en groupe, à leur rythme et de maintenir ainsi leurs capacités de déplacement en favorisant le prolongement d'une vie active indépendante tout en développant le lien social et en découvrant ou redécouvrant la richesse de sites naturels proches de chez eux. Les promeneurs sont invités à revêtir une tenue confortable et adaptée à la météo, des chaussures de sport et à se munir d'une bouteille d'eau pour s'hydrater.

Des balades sont d'ores et déjà programmées le mercredi 22 mai puis les 12 et 26 juin et enfin le 3 juillet. D'autres dates seront annoncées d'ici au mois de septembre.

Inscriptions et renseignements auprès du CCAS. Tél : 03 83 18 34 61 (au plus tard le jeudi précédant la date de la balade).



HÔTEL DE VILLE

Place de la République
54270 Essey-lès-Nancy

Se rendre en mairie

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
(fermeture à 16h30 le vendredi)
le samedi de 10h à 12h (état civil)

Horaires d'affluence