



Santé

# Journée de dépistage des risques cardiovasculaires

Le pôle Louis Pasteur Santé organise une journée de dépistage des risques cardiovasculaires le vendredi 26 janvier, de 9h30 à 12h30 sur le Pôle Médical Pasteur Kléber puis de 13h30 à 17h30 à la clinique Louis Pasteur.

Publié le 19 janvier 2024

Différents ateliers vous seront proposés :

- > Une infirmière accueillera les participants avec une activité autour des principaux facteurs de risque cardiovasculaire (tabagisme, hypertension artérielle, diabète, hypercholestérolémie, excès de poids, sédentarité et stress).
- > Une diététicienne apportera des conseils nutritionnels en lien avec la prévention des risques cardiovasculaires.
- > Une infirmière tabacologue proposera un atelier autour de la prévention des complications cardiovasculaires liées au tabac.
- > Un enseignant en Activité Physique Adaptée mènera un atelier sur les bienfaits de l'activité physique régulière.
- > Une Infirmière et une Aide-soignante du service de cardiologie effectueront une prise de paramètres (glycémie, tension artérielle et cholestérol).
- > Un pharmacien organisera un atelier autour des différentes thérapeutiques liées à la cardiologie et au diabète.



## HÔTEL DE VILLE

Place de la République  
54270 Essey-lès-Nancy

*Se rendre en mairie*

Du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h  
(fermeture à 16h30 le vendredi)  
le samedi de 10h à 12h (état civil)

*Horaires d'affluence*