



Solidarité

Canicule : les bons gestes à adopter

Les températures vont dépasser les 30° et flirter avec les 35° dans les jours qui viennent. Rappel de ces quelques gestes à respecter qui vous permettront de traverser cette période en toute sérénité.

Publié le 13 juin 2025

- Buvez de l'eau régulièrement
- Mangez en quantité suffisante
- Mouillez votre corps et ventilez-vous
- Maintenez votre logement au frais, fermez vos volets le jour

Le danger est particulièrement important pour :

- les personnes âgées
- les femmes enceintes
- les bébés et les enfants en bas âge
- les personnes prenant des médicaments

Soyons solidaires et faisons attention à nos proches et à nos voisins les plus vulnérables en prenant de leurs nouvelles par téléphone, en leur rendant visite et en les invitant à se faire connaître auprès du CCAS pour recevoir l'aide dont ils ont besoin.



HÔTEL DE VILLE

Place de la République
54270 Essey-lès-Nancy

Se rendre en mairie

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
(fermeture à 16h30 le vendredi)
le samedi de 10h à 12h (état civil)

Horaires d'affluence