



Seniors

# Balades seniors

Le CCAS et le pôle Loisirs Education proposent de nouvelles balades à destination des seniors de la commune à partir du 8 janvier.

Publié le 2 janvier 2025

Le but de ces balades organisées à destination des retraités de la commune est de leur permettre de profiter d'une promenade en groupe, à leur rythme et de maintenir ainsi leurs capacités de déplacement en favorisant le prolongement d'une vie active indépendante tout en développant le lien social et en découvrant ou redécouvrant la richesse de sites naturels proches de chez eux. Les promeneurs sont invités à revêtir une tenue confortable et adaptée à la météo, des chaussures de sport et à se munir d'une bouteille d'eau pour s'hydrater. Les balades auront lieu tous les mercredis à 9h30 au départ du pôle Jeunesse, du 8 janvier au 2 juillet sauf pendant les vacances scolaires les 12 et 19 février, les 9 et 16 avril et sauf les mercredis 28 mai, 4 et 11 juin.

**Inscriptions et renseignements auprès du CCAS. Tél : 03 83 18 34 61 (au plus tard le jeudi précédant la date de la balade).**



## HÔTEL DE VILLE

Place de la République  
54270 Essey-lès-Nancy

*Se rendre en mairie*

Du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h  
(fermeture à 16h30 le vendredi)  
le samedi de 10h à 12h (état civil)

*Horaires d'affluence*