



Vie sociale

Ateliers Brain Up : Annulé

Vous êtes aidant de l'un de vos proches ? En partenariat avec l'association Brain Up, le CCAS d'Essey-lès-Nancy vous propose de participer au programme être aidant, être aidé à travers une conférence introductive le 21 novembre et une série d'ateliers.

Publié le 7 novembre 2024

Ce programme est mis en place afin de permettre aux aidants de mieux connaître les aides pour se soulager du quotidien, de partager des expériences avec d'autres participants et d'être conseillés par une psychologue dans la manière de d'agir et de communiquer avec son proche. Une conférence introductive aura lieu le 21 novembre de 10h à 12h au Haut-Château, à l'issue de laquelle vous pourrez vous inscrire à une série de cinq ateliers thématiques qui se dérouleront le mercredi 27 novembre de 14h à 16h, salle Goutorbe, les mercredis 4, 11 et 18 décembre de 14h à 16h, salle Bérim et le lundi 9 décembre de 14h à 16h, salle Maringer. Une séance d'initiation à la sophrologie aura lieu le lundi 9 décembre.

L'ensemble du programme est gratuit mais le nombre de places est limitée. **Inscrivez-vous vite auprès du CCAS au 03 83 18 34 61 ou par mail à l'adresse : ccas@esseylesnancy.fr**. Ce programme est financé grâce au soutien de la Conférence des Financeurs Meurthe-et-Moselle. En France, neuf aidants sur dix apportent une aide à un membre de leur famille et pour 49 %, il s'agit d'une personne en situation de dépendance due à la vieillesse selon le baromètre des aidants. Ce rôle est une grande responsabilité et amène parfois à s'oublier pour soutenir le conjoint ou le parent accompagné.



HÔTEL DE VILLE

Place de la République
54270 Essey-lès-Nancy

Se rendre en mairie

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
(fermeture à 16h30 le vendredi)
le samedi de 10h à 12h (état civil)

Horaires d'affluence